



VHS Meißenheim

Britta Elsing

Joh.-Andr.-Silbermann-Str. 2
77974 Meißenheim

Tel 07824/660625
vhs-meissenheim@lahr.de

Film – Vortrag

Mit dem Motorrad von Baden-Baden nach Kapstadt und zurück

Ein Abenteuer mit 22 durchquerten afrikanischen Ländern und 36.000 gefahrenen Kilometern, mit unzähligen spannenden Begegnungen und atemberaubenden Landschaften, aber auch desaströsen Straßenverhältnissen und nervenzerrenden Grenzüberquerungen.

109605

Mariusz Sliwa

Freitag, 14. Oktober 2022, 19:00 Uhr

Meißenheim, Altes Rathaus, Rathausstr. 10, Bürgersaal
4,- EUR (Anmeldung erwünscht, Restplätze vor Ort)



Die Lahn - Vom Ursprung bis zur Mündung in den Rhein

Filmvortrag

Die Lahn durchfließt östlich des Mittelrheins herrliche Naturlandschaften. Bekannte Städte an ihrem Lauf sind die Universitätsstadt Marburg, Gießen, Wetzlar und Limburg und die Bäderstadt Bad Ems. Durch zahlreiche Schleusen wurde die Lahn in früherer Zeit für kleine Transportschiffe befahrbar.

109612

Günther Rentschler

Donnerstag, 20. Oktober 2022, 19:00 Uhr

Meißenheim, Altes Rathaus, Rathausstr. 10, Bürgersaal
4,- EUR (Anmeldung erwünscht, Restplätze vor Ort)

Musik

Gitarre Grundkurs

Lernen Sie die Liedbegleitung auf der Gitarre in einfacher Schlag- und Zupftechnik anhand von 20 allgemein bekannten Liedern. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Gitarre mitbringen.

213618

Bernhard Krämer

Dienstag, 19:00-20:00 Uhr

ab Dienstag, 27. September 2022, 10 x

Altes Rathaus Meißenheim, Rathausstr. 10, Zimmer 1
60,- EUR (min. 6/max. 7 Teiln.)

Gitarre Aufbaukurs 2

Verfeinerung und Vertiefung der erworbenen Grundkenntnisse mit einfachen Zupfmustern. Wiedereinsteiger/innen sind gern willkommen.

213620

Bernhard Krämer

Montag, 19:00-20:00 Uhr

ab Montag, 26. September 2022, 10 x

Altes Rathaus Meißenheim, Rathausstr. 10, Zimmer 1
60,- EUR (min. 6/max. 7 Teiln.)

Entspannung – Bewegung

Bitte zu allen Entspannungs- und Bewegungskursen Yoga- bzw. Gymnastikmatte mitbringen.

Faszientraining und Triggern

301601

Sybille Schabla

Dienstag, 20:00-21:00 Uhr

ab Dienstag, 13. September 2022, 7 x

Rathaussaal Kürzell, Kürzeller Hauptstr. 34
35,50 EUR (min. 7/max. 8 Teiln.)

Yoga auf dem Stuhl

301640

Sybille Schabla

Dienstag, 17:00-18:00 Uhr

ab Dienstag, 13. September 2022, 7 x

Rathaussaal Kürzell, Kürzeller Hauptstr. 34
35,50 EUR (min. 7/max. 8 Teiln.)

Yoga

Ilse Ternai

Meißenheim, Altes Rathaus, Rathausstr. 10, Bürgersaal
48,- EUR

301641

Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr

ab Mittwoch, 19. Oktober 2022, 9 x

301642

Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr

ab Mittwoch, 19. Oktober 2022, 9 x

301643

Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr

ab Mittwoch, 11. Januar 2023, 9 x

301644

Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr

ab Mittwoch, 11. Januar 2023, 9 x

Hatha-Yoga

301645

Sybille Schabla

Dienstag, 18:15-19:45 Uhr

ab Dienstag, 13. September 2022, 7 x

Rathaussaal Kürzell, Kürzeller Hauptstr. 34
53,50 EUR (min. 7/max. 8 Teiln.)

Rückenfit

302601

Carmen Bühler

Montag, 18:45-19:45 Uhr

ab Montag, 26. September 2022, 10 x

Festhalle Meißenheim, Hauptstr. 31, Eing. Schulinnenhof
36,- EUR

Rückenfit am Vormittag

302602

Bettina Kaltenbach

Mittwoch, 9:00-10:00 Uhr

ab Mittwoch, 28. September 2022, 10 x

Meißenheim, Altes Rathaus, Rathausstr. 10, Bürgersaal
40,- EUR (min. 9/max. 10 Teiln.)

Pilates für Einsteiger und Fortgeschrittene

302604

Anke Bezyk

Donnerstag, 18:45-19:45 Uhr

ab Donnerstag, 29. September 2022, 10 x

Unditzhalle Kürzell, Westendstr. 17
45,- EUR (min. 8/max. 12 Teiln.)

Ernährung

Bitte zu allen Kochkursen: 1-2 Geschirrtücher, Schürze, und Vorratsbehälter mitbringen. Die Naturalkosten werden bar im Kurs abgerechnet.

Herbstmenü

Ein leckeres Herbstmenü mit raffinierter Kürbiszubereitung, Filet einmal anders und Maronen dürfen auch nicht fehlen.

305602

Sabine Finkbeiner-Obert
Donnerstag, 29. September 2022, 18:30-21:30 Uhr
Schule Meißenheim, Hauptstr. 31
17,- EUR (zzgl. ca. 16,50 EUR Naturalkosten)

Tapas und anderes Fingerfood international

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, Fingerfood, Tapas usw. für Ihr eigenes Foodevent kennen und zubereiten zu lernen.

305603

Franz Boomers
Freitag, 21. Oktober 2022, 19:00-22:00 Uhr
Kürzell, Förderschule Ried, Westendstr. 17
17,- EUR (zzgl. ca. 15,- EUR Naturalkosten)

Outdoor-Kochen am Lagerfeuer

Gemeinsam ein Feuer zu entfachen und am offenen Feuer zu kochen, bedeutet nicht nur etwas auf den Grill zu legen, sondern auch mit Topf, Pfanne, Rost und Glut Neues auszuprobieren. Bitte mitbringen: Teller, Besteck, Glas/Becher; warme unempfindliche Kleidung (Outdoor).

305604

Doris Heim
Samstag, 1. Oktober 2022, 15:00-18:00 Uhr
Kürzell, Kürzeller Oberdorfstr. 11 (Doz. Fr.Heim)
17,- EUR (zzgl. ca. 11,- EUR Naturalkosten)

Pikantes Backen für den Feierabend

Gefüllte Brote, Snacks, würzige Häppchen, leckere Brötchen sorgen für Abwechslung im Brotkorb.

305605

Sabine Finkbeiner-Obert
Dienstag, 8. November 2022, 18:30-21:30 Uhr
Schule Meißenheim, Hauptstr. 31
13,50 EUR (zzgl. ca. 11,- EUR Naturalkosten)

Sprache

Französisch A1.2 - 5. Semester

On y va A1 (aktualisierte Ausgabe), ab Lektion 9.

408601

Sylvie Kurz
Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr
ab Donnerstag, 29. September 2022, 10 x
Altes Rathaus Meißenheim, Rathausstr. 10, Zimmer 1
106,- EUR (min. 5/max. 8 Teiln.)

SWR1

DIE GRÖßTEN HITS ALLER ZEITEN.

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung.
Weitere Informationen unter swrmediaservices.de, Telefon 0711 929 12951 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de